



**ASSONIDI**  
ASSOCIAZIONE  
ASILI NIDO  
E SCUOLE  
DELL'INFANZIA

# Cibo, approccio e parole "buone"

**SABATO 24 NOVEMBRE 2018**

**DALLE 9.00 ALLE 13.00**

**SALA COLUCCI - CORSO VENEZIA 47/49**

  
**Unione**  
**CONFCOMMERCIO**  
IMPRESE PER L'ITALIA  
MILANO · LODI · MONZA E BRIANZA

  
Scuola  
Superiore  
del Commercio  
del Turismo  
dei Servizi  
e delle Professioni



ORE 9.00 INIZIO ACCREDITO

ORE 9.30 APERTURA LAVORI

## **NUTRIAMO LA MENTE, IL CUORE E LA PANCIA DEI NOSTRI BAMBINI**

DOTT.SSA SIMONA CAPRIA - "TATA SIMONA", CONSULENTE  
PEDAGOGICA

**Il legame sano con il cibo e con il corpo si stabilisce dalla nascita.** Un buon approccio con l'allattamento e con lo svezzamento, il **rapporto con la tavola**, con la **nutrizione** e con il **corpo** segnano aspetti fondamentali di ogni bambino, concorrendo a strutturare la **percezione di se stesso**, del proprio corpo e del mondo che lo circonda.

**Il cibo è il nutrimento del corpo, ma anche dell'anima.** I **bambini** non sono solo pance da riempire, hanno bisogno di essere colmati di attenzioni, di **amore**, di **affetto** e di parole buone, oltre che di **cibo buono**.

ORE 11.00 - 11.30 COFFEE BREAK



Offerto da ALCE NERO

## **CIBO "SICURO"**

PROF. SERGIO BERNASCONI, PEDIATRA

- Caratteristiche generali di un'**alimentazione corretta nei primi anni di vita**.
- Quali sono gli **errori alimentari più frequenti**?
- Non dimentichiamo l'**attività fisica e il sonno**.
- Come prevenire l'**epidemia di obesità**?
- Quali sono i **rischi che possono derivare dai cibi**?  
(allergie, contaminanti chimici).

ORE 13.00 CHIUSURA LAVORI E CONSEGNA  
ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

**INGRESSO GRATUITO**

**INFO E ISCRIZIONI:**

**SEGRETERIA.ASSONIDI@UNIONE.MILANO.IT**

**02/7750216**

