



**ASSONIDI**  
ASSOCIAZIONE  
ASILI NIDO  
E SCUOLE  
DELL'INFANZIA



Scuola Superiore del  
Commercio del Turismo  
dei Servizi e delle  
Professioni



**Unione**  
**CONFCOMMERCIO**  
MILANO · LODI · MONZA E BRIANZA

# ***INSEGNARE NEL BENESSERE***

## **DOCENTE**

**Giovanni Lodetti.**

Docente con diversi seminari presso Università italiane quali IULM, Bicocca e Statale di Milano.

Direttore del Dipartimento Welfare Unimeier.

Si occupa da circa vent'anni di Formazione per la scuola regionale del Coni Lombardia.

Analista transazionale in campo Educativo.

## **CONTENUTI**

Lo strumento atto alla lettura delle dinamiche è l'analisi transazionale, valida metodologia di psicologia formativa in chiave relazionale/aziendale educativa e sportiva.

Verranno altresì utilizzati i meccanismi inconsci psicologici di difesa in funzione ludico-sportiva per leggere gli eventuali nodi della relazione attraverso questi strumenti.

Nel gioco e nelle discipline sportive saranno proposte varie attività di confronto per meglio sviluppare adeguate formule di comunicazione efficace e costruttiva.

La proposta di una soluzione dei contrasti ed un'ottimizzazione di attività virtuose di gruppo saranno il fulcro dell'intervento.

## **OBIETTIVI**

Questo corso è sviluppato per cercare di rendere più agevoli le dinamiche relazionali fra i professionisti del settore educativo.

Si articola su una metodologia che fa riferimento ad aspetti psicodinamici che hanno fondamento nell'attività svolta nel setting relazionale/sportivo proposto.

Durante lo svolgimento del corso verranno sviluppati importanti temi come:

- la comunicazione fra pari;
- la condivisione di attività esperienziali nel lavoro attraverso strumenti non solo verbali, ma anche metacomunicativi.

Lo Sviluppo di corrette dinamiche di comunicazione e relazione serviranno, inoltre, a migliorare il benessere personale.

## **DATE**

Sono previste 20 ore di lavoro suddivise in 5 incontri della durata di 4 ore ciascuno.

- Martedì 30 ottobre
- Martedì 6 novembre
- Martedì 20 novembre
- Martedì 4 dicembre
- Martedì 18 dicembre

**SEDE MILANO - Viale Murillo, 17**

**Dalle ore 14.00 alle ore 18.00**