



## *CHE RABBIA!!!!*

### *Gestire l'aggressività ed i litigi dei bambini al Nido*

#### DOCENTE

Silvia Iaccarino, formatrice certificata dalla Regione Lombardia, psicomotricista.

#### CONTENUTI

La rabbia è un'emozione naturale, di per sé né buona né cattiva, necessaria alla vita di ogni essere umano. Nella nostra cultura, però, generalmente questa emozione è giudicata negativamente, fin da quando si è bambini, perché spesso conduce a comportamenti "aggressivi". Tale giudizio negativo, confondendo comportamento ed emozione, porta spesso a rifiutare la rabbia: "non ti arrabbiare" e "non farmi arrabbiare" sono frasi che frequentemente diciamo ai piccoli. La questione, però, non sta al livello dell'emozione "rabbia", ma dei *comportamenti* che vengono agiti.

Lo stesso vale per i litigi tra bambini: quante volte ci troviamo a raccomandare loro di "non litigare"?

Per accompagnare i piccoli nell'acquisizione di competenze emotive e sociali utili in questo ambito è importante evitare di stigmatizzare rabbia e litigi, ma piuttosto aiutare i bambini a gestire emozioni, azioni e relazioni all'interno di un rapporto empatico con l'adulto: "*rapportarsi a bambini aggressivi con empatia può sembrare un modo alquanto modesto di approcciarsi al problema, ma in realtà rappresenta un passo decisivo*" (J. Juul).

Questo percorso si propone come momento di riflessione e crescita su un tema tanto pregnante al Nido, con l'obiettivo di trovare strategie utili a grandi e piccini per la gestione degli episodi di aggressività e dei litigi tra pari ed affinché tali situazioni possano essere utilizzate come importanti opportunità di apprendimento per lo sviluppo delle competenze socio-emotive dei bambini.

#### OBIETTIVI

Gli obiettivi sono:

- Conseguire maggiore consapevolezza delle proprie emozioni e del proprio modo di gestire la rabbia, l'aggressività ed i litigi dei bambini;
- Riflettere sul significato dei comportamenti aggressivi (compresi quelli "senza senso" per l'adulto) e dei litigi in età evolutiva;
- Elaborare modalità efficaci di regolazione della rabbia e dell'aggressività e di gestione dei conflitti tra bambini;
- Condividere attività ludico-didattiche da svolgere con i bambini;
- Ragionare su come relazionarsi alle famiglie rispetto a questo delicato tema;
- Favorire il confronto, lo scambio e la crescita tra colleghi.

#### DATE E ORARI

Sono previste 20 ore di lavoro suddivise in 5 incontri della durata di 4 ore ciascuno.

Mercoledì 15 febbraio 2017  
Giovedì 23 febbraio 2017  
Giovedì 2 marzo 2017  
Giovedì 9 marzo 2017  
Giovedì 16 marzo 2017

Orario: dalle ore 14.00 alle ore 18.00 nei giorni definiti

#### SEDE

Milano – V.le Murillo, 17 – Capac Politecnico del Commercio  
MM1 (Linea rossa) fermata Lotto - Mezzi di sup. 90-91